

# DEOCREME

## ZUTATEN:

40g Sheabutter

10g Kokosöl (ohne Duft)

2ml Mandelöl

24g Natron

8-10 Tropfen ätherisches Öl

z.B. 4 Tr. Lavendel + 5 Tr. Palmarosa oder

4 Tr. Sandelholz + 5 Tr. Rose oder

4 Tr. Sandelholz + 2 Tr. Zeder + 4 Tr. Bergamotte

## ZUBEREITUNG:

Fette vorsichtig schmelzen im Wasserbad – Fette dürfen nicht zu warm werden!

Dann Mandelöl dazugeben, umrühren,

dann Natron dazugeben,

dann im kalten Wasserbad!!! So lange rühren, bis die Masse langsam cremig wird –

dann kurz vorher die Öle dazu

Es kann recht lange (manchmal 20 Minuten) dauern, bis die Masse zähflüssig wird.

Sonst für 10 Minuten in den Kühlschrank.

Anschließend die Deocreme im Kühlschrank aufbewahren bis zur Nutzung. Im Kühlschrank ist die Creme mindestens 4 Wochen (oft auch länger) haltbar.

Ich nutze immer Bio – Produkte.